



PROGRAMA

Dijous 9 de Juliol

09.30-10.00h Presentació del curs
Montserrat Ballarín
Regidora d'Hisenda i Educació. Ajuntament de Barcelona
Joan Fuster Sobrepera
Director acadèmic. CUIMPB - Centre Ernest Lluch
Ignacio Morgado Bernal
Director del curs

Sessió 1 *Naturalesa psicobiològica de l'estrès*

10.00-11.00h Neurobiologia de l'estrès: investigació en animals
Antonio Armario

11.00-12.00h *Neurobiologia de l'estrès: investigació en humans
Sonia Lupien

12.00-12.30h Pausa

12.30-13.30h Estrès a l'adolescència
Francisca Gómez

13.30-14.00h Debat

Sessió 2 *Conseqüències cognitives de l'estrès*

16.00-17.00h Estrès i cognició
Carmen Sandi

17.00-18.00h Estrès, adrenalina i memòria en rates
Maria Isabel Portell

18.00-18.30h Pausa

18.30-19.30h *Estrès psicosocial, neurogènesi i mort neuronal
Daniel A. Peterson

19.30-20.00h Debat

Direcció

Ignacio Morgado Bernal

Catedràtic de Psicobiologia, Institut de Neurociència, Universitat Autònoma de Barcelona

Contingut

L'estrès és una reacció fisiològica causada per la percepció de situacions aversives o amenaçadores. Aquest curs tracta de la seva naturalesa biològica i social, i de les seves conseqüències per a la salut i el benestar de les persones. Posa l'èmfasi en els mecanismes neurals mitjançant els quals l'estrès pot afectar els processos cognitius, i en els mecanismes per encarar l'estrès. Una taula rodona final analitzarà les principals fonts d'estrès en les societats desenvolupades.

Ponents

Antonio Armario

Catedràtic de Fisiologia, Universitat Autònoma de Barcelona

Jordi Fernández Castro

Catedràtic de Psicologia Bàsica, Universitat Autònoma de Barcelona

Francisca Gómez

Investigadora *Ramon y Cajal*, Farmacologia, Universidad Complutense, Madrid

Sonia Lupien

Professora adjunta de Psiquiatria, Université de Montréal, Canada

Steve Maier

Professor Distingit i director del Centre de Neurociència, University of Colorado, EUA

Daniel A. Peterson

Professor adjunt de Neurociència i director executiu del Centre de Cèl·lules Mare i Medicina Regenerativa, Rosalind Franklin University, Chicago, EUA

Maria Isabel Portell

Professora Titular de Psicobiologia, Universitat Autònoma de Barcelona

E. Ron de Kloet

Catedràtic de Farmacologia Mèdica, Universiteit Leiden, Països Baixos

Carmen Sandi

Professora adjunta i cap del laboratori de Genètica del Comportament, École Polytechnique Fédérale de Lausanne, Suïssa

Divendres 10 de Juliol

Sessió 3 *Afrontament de l'estrès*

09.30-10.30h *Estrès i cervell: de l'adaptació a la malaltia
E. Ron de Kloet

10.30-11.30h *Estrès: escorça prefrontal medial i afrontament
Steve Maier

11.30-12.00h Pausa

12.00-13.00h Estratègies cognitives per encarar l'estrès
Jordi Fernández Castro

13.00-14.00h Debat

Sessió 4 *Fonts d'estrès en les societats desenvolupades*

16.00-20.00h *Taula rodona
Modera: **Ignacio Morgado Bernal**
Antonio Armario
Jordi Fernández Castro
Francisca Gómez
Sonia Lupien
Steve Maier
Daniel A. Peterson
Maria Isabel Portell
E. Ron de Kloet
Carmen Sandi

* Sessió amb traducció simultània

Lloc de realització

Centre de Cultura Contemporània de Barcelona
C/ Montalegre, 5 · 08001 Barcelona

Preu matrícula

145.00€ (90.00€ estudiants universitaris) **Codi 9005**

Matrícula

Matrícula online a www.cuimpb.cat
Omplir el formulari

Forma de pagament

Transferència o ingrés en efectiu a: La Caixa
Núm. de compte: 2100-3272-94-2200087659

Crèdits de lliure elecció

Els alumnes que vulguin obtenir crèdits de lliure elecció hauran de posar-se en contacte amb la Secretaria d'Alumnes que els informarà del nombre de crèdits i del treball a realitzar.

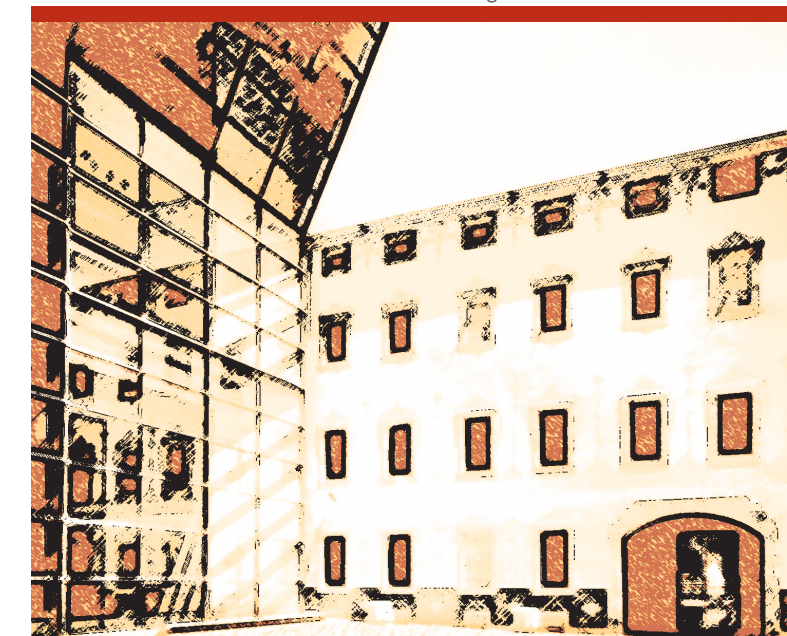
Informació

CUIMPB - Centre Ernest Lluch, Secretaria d'Alumnes
C/ Ferlandina, 49 · 08001 Barcelona
Tel. 933 017 555 / 933 020 634
Fax 934 421 179
info@cuimpb.cat / www.cuimpb.cat

Cervell i cognició. Estrès: naturalesa, conseqüències i com encarar-lo

9 i 10 de juliol de 2009

Direcció **Ignacio Morgado Bernal**
Catedràtic de Psicobiologia



Cursos d'estiu
crèdits de lliure elecció

És un consorci:

UIMP Universidad Internacional Menéndez Pelayo

Diputació de Barcelona xarxa de municipis

Ajuntament de Barcelona

CCCB

PROGRAMA

Jueves 9 de Julio

09.30-10.00h Presentación del Curso
Montserrat Ballarín
Concejala de Hacienda y Educación. Ajuntament de Barcelona
Joan Fuster Sobrepera
Director académico. CUIMPB - Centre Ernest Lluch
Ignacio Morgado Bernal
Director del curso

Sesión 1 *Naturaleza psicobiológica del estrés*

10.00-11.00h Neurobiología del estrés: investigación en animales
Antonio Armario

11.00-12.00h *Neurobiología del estrés: investigación en humanos
Sonia Lupien

12.00-12.30h Pausa

12.30-13.30h Estrés en la adolescencia
Francisca Gómez

13.30-14.00h Debate

Sesión 2 *Consecuencias cognitivas del estrés*

16.00-17.00h Estrés y cognición
Carmen Sandi

17.00-18.00h Estrés, adrenalina y memoria en ratas
Maria Isabel Portell

18.00-18.30h Pausa

18.30-19.30h *Estrés psico-social, neurogénesis y muerte neuronal
Daniel A. Peterson

19.30-20.00h Debate

Viernes 10 de Julio

Sesión 3 *Hacer frente al estrés*

09.30-10.30h *Estrés y cerebro: de la adaptación a la enfermedad
E. Ron de Kloet

10.30-11.30h *Estrés: corteza prefrontal medial y afrontamiento
Steve Maier

11.30-12.00h Pausa

12.00-13.00h Estrategias cognitivas para afrontar el estrés
Jordi Fernández Castro

13.00-14.00h Debate

Sesión 4 *Fuentes de estrés en las sociedades desarrolladas*

16.00-20.00h *Mesa redonda
Modera: **Ignacio Morgado Bernal**
Antonio Armario
Jordi Fernández Castro
Francisca Gómez
Sonia Lupien
Steve Maier
Daniel A. Peterson
Maria Isabel Portell
E. Ron de Kloet
Carmen Sandi

* Sesión con traducción simultánea

Dirección

Ignacio Morgado Bernal

Catedrático de Psicobiología, Instituto de Neurociencia, Universitat Autònoma de Barcelona

Contenido

El estrés es una reacción fisiológica causada por la percepción de situaciones aversivas o amenazantes. Este curso trata de su naturaleza biológica y social y de sus consecuencias para la salud y el bienestar de las personas. Pone el énfasis en los mecanismos neurales por los que el estrés puede afectar a los procesos cognitivos y en los modos de afrontar el estrés. Una mesa redonda final analizará las principales fuentes de estrés en las sociedades desarrolladas.

Ponentes

Antonio Armario

Catedrático de Fisiología, Universitat Autònoma de Barcelona

Jordi Fernández Castro

Catedrático de Psicología Básica, Universitat Autònoma de Barcelona

Francisca Gómez

Investigadora *Ramón y Cajal*, Farmacología, Universidad Complutense, Madrid

Sonia Lupien

Profesora adjunta de Psiquiatría, Université de Montréal, Canada

Steve Maier

Profesor Distinguido y Director del Centro de Neurociencia, University of Colorado, EEUU

Daniel A. Peterson

Profesor adjunto de Neurociencia y Director Ejecutivo del Centro de Células Madre y Medicina Regenerativa, Rosalind Franklin University, Chicago, EEUU

Maria Isabel Portell

Profesora Titular de Psicobiología, Universitat Autònoma de Barcelona

E. Ron de Kloet

Catedrático de Farmacología Médica, Universiteit Leiden, Países Bajos

Carmen Sandi

Profesora adjunta y jefe del laboratorio de Genética del Comportamiento, École Polytechnique Fédérale de Lausanne, Suiza

Lugar de realización

Centre de Cultura Contemporània de Barcelona
C/ Montalegre, 5 · 08001 Barcelona

Precio matrícula

145.00€ (90.00€ estudiantes universitarios) Código 9005

Matrícula

Matrícula on-line en www.cuimpb.es
Rellenar el formulario

Forma de pago

Transferencia o ingreso en efectivo en: La Caixa
Núm. de cuenta: 2100-3272-94-2200087659

Créditos de libre elección

Los alumnos que deseen obtener créditos de libre elección deberán ponerse en contacto con la Secretaría de Alumnos que les informará del número de créditos y del trabajo a realizar.

Información

CUIMPB - Centre Ernest Lluch, Secretaría de Alumnos
C/ Ferlandina, 49 · 08001 Barcelona
Tel. 933 017 555 / 933 020 634
Fax 934 421 179
info@cuimpb.es / www.cuimpb.es